

視力障がい者の方
のために

バイ菌から身を守ろう！

感染防護グッズ虎の巻

どうやって
使うの？




虎の巻を見
てください。

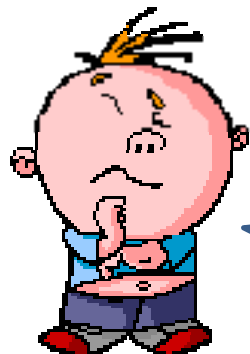


点字で作成しています。ご希望の方はお知らせください。

感染防護グッズの中

- 
1. サージカルマスク 20枚
 2. フィットマスク 20枚
 3. 速乾式手指消毒剤1リットル 1個
 4. 消毒薬の携帯用容器 1個
 5. 泡石鹼500ml 1個
 6. 感染症のしおり
(インフルエンザにかからないために)
 7. 防護グッズ虎の巻(点字あり)

こんな時に利用しましょう



感染防護具は
いつ使えばいいのかな？



インフルエンザが流行する冬場
風邪をひいている時などは
積極的に使用しましょう！
新型インフルエンザなど流行した
場合でも役に立ちます！

1. サージカルマスクの正しいつけかた

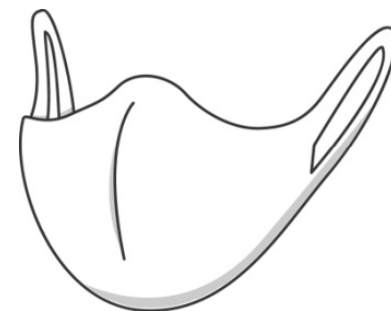
★平常時にも、集団発生時にもお使いください。



- ①紐を持って耳にかけます。
- ②鼻の部分のワイヤーを、自分の鼻の形に合わせて曲げながら調整し、隙間を作らないようにします。
- ③はずす時は表面に触れず耳ひもからはずします。

2. フィットマスクの正しいつけかた

* 平常時にお使い下さい。



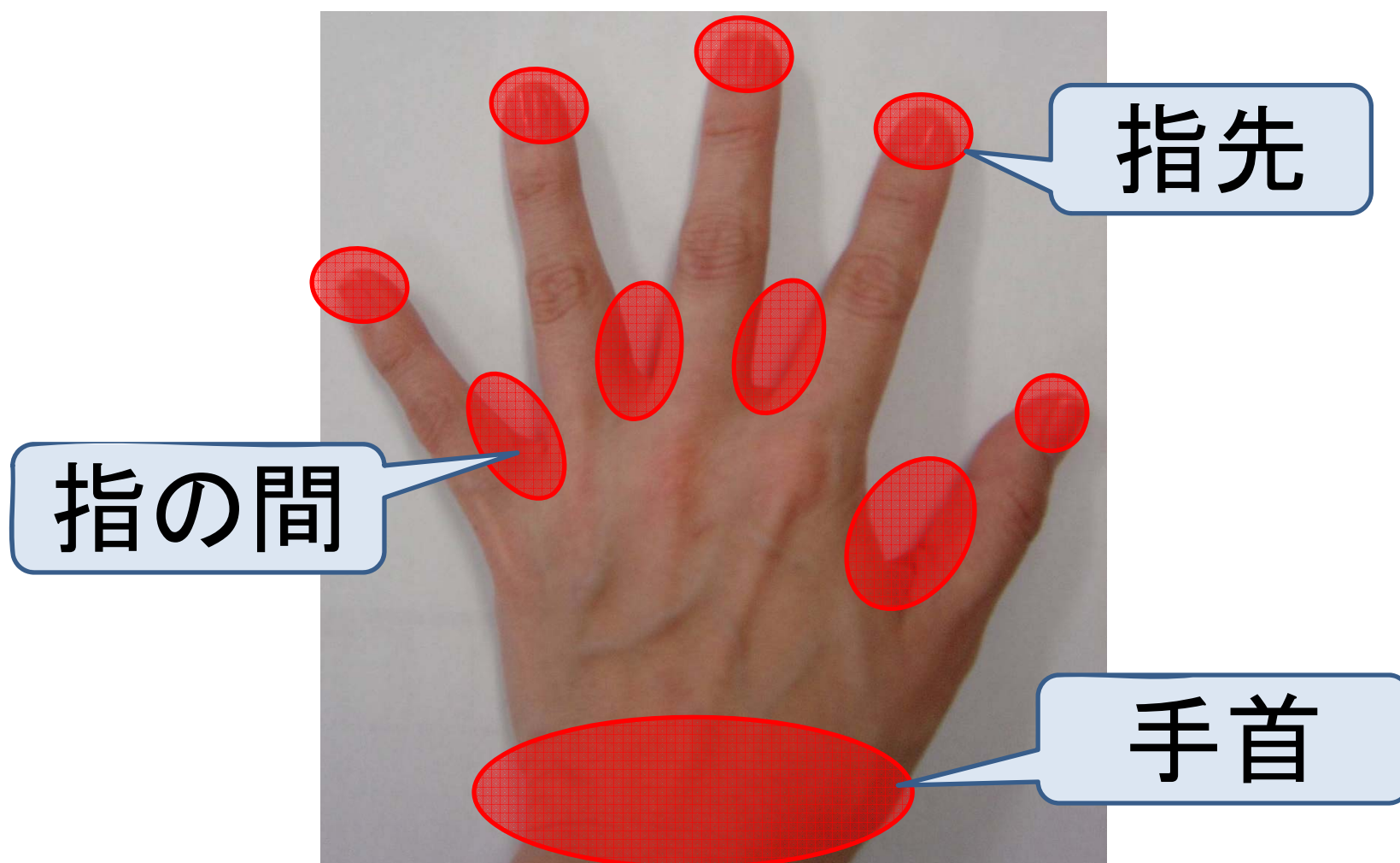
ポイント

- ①顔全体に隙間がで
きないようにぴったり
フィットさせて下さい。
- ②はずす時は表面に
触れず耳ひもからは
ずしましょう。



3. 消毒薬 の使い方

「消毒剤をつけ赤い部分に注意して15秒すりこみましょう」

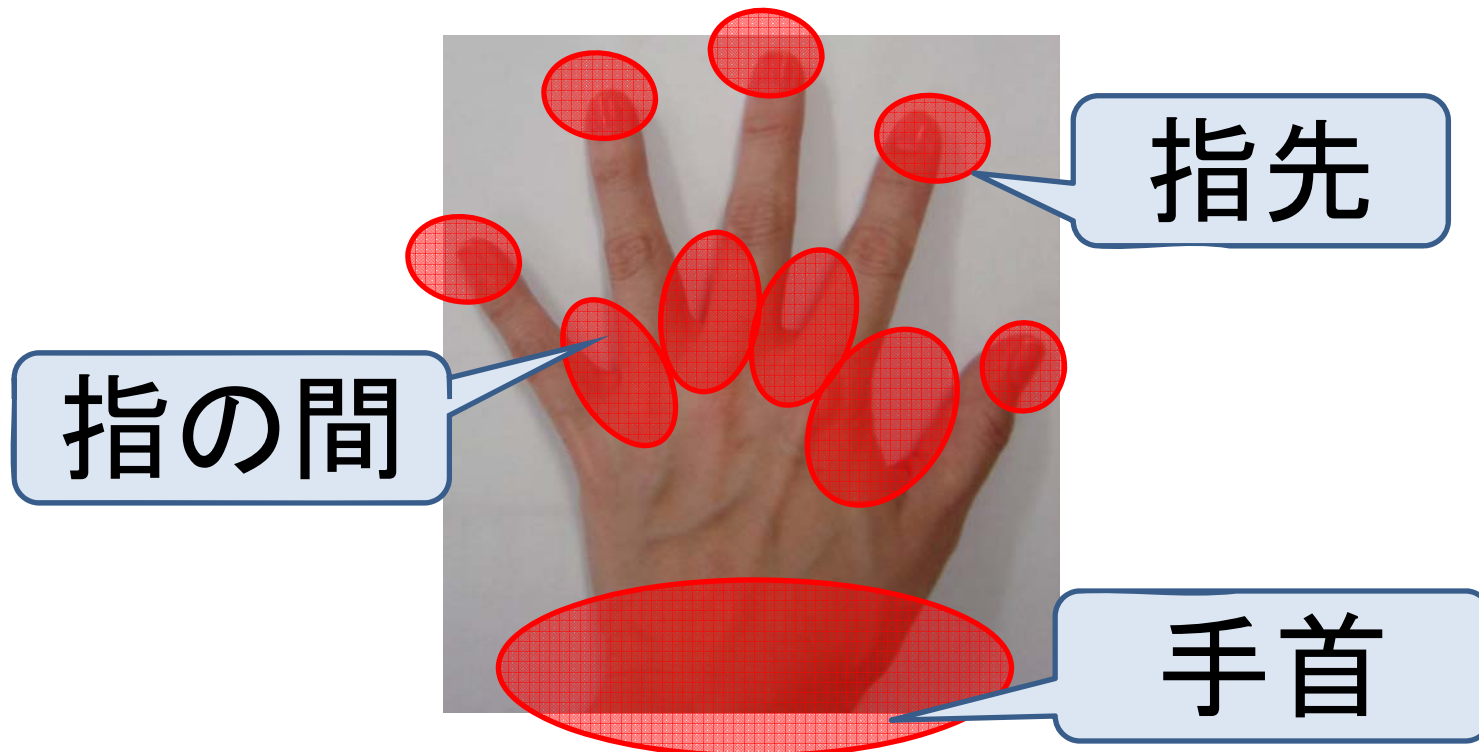


4. 携帯容器の使い方

- 「速乾式手指消毒薬を小分けし、ふだん外出の時に持ち歩いて下さい」
- サポーターの方は、容量が無くなったり少なくなった時に、1リットルボトルから小分けして下さい
- 一回の使用は3mlですので、きちっと3回プッシュして使用して下さい。

5. 泡石鹸使い方

* 手洗いは**赤い部分**に注意して「15秒間」
洗いましょう



6. 感染症のしおり

インフルエンザにかからないためのしおりです。
身近な人と一緒に読まれてください。

1. 病気について
2. 手洗い、マスクの付け方について
3. ワクチンについて
4. 治療について

などについて掲載しています。

この感染症防護グッズに関する ご意見、ご質問は下記にお寄せ下さい。

ICE in Chikugo ; アイス イン チクゴ
Infectious Control and Environment (感染制御と環境)
in Chikugo (筑後)

TEL : 0942-31-7961

Fax:0942-31-7715

E-mail:mihashi6@med.kurume-u.ac.jp

代 表 : 三橋睦子 久留米大学医学部看護学科
共同研究者: 津村直幹 久留米大学医学部小児科
三浦美穂 久留米大学病院 感染制御部
大坪靖直 福岡教育大学
毛利総代 久留米大学病院

平成21年3月 作成