

身体障がい者のサポーター
(施設スタッフ用)

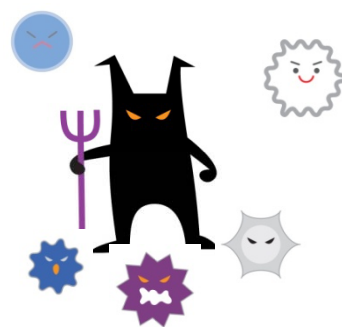
バイ菌から身を守ろう!

感染防護グッズ虎の巻

どうやって
使うの？



虎の巻を見
てください。

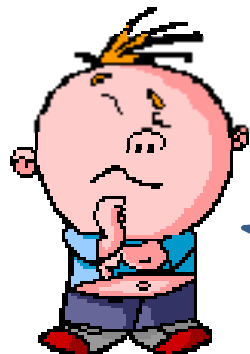


感染防護具の中身

身体障がい者のサポーター
(施設スタッフ用)

1. N95マスク60個
2. 手袋1000枚(500セット)
3. 消毒剤(据え置きタイプ)20本
4. 手洗いテスト機(グリッターバッグ)
5. ビニールガウン
6. 感染防御のしおり
7. 感染防御グッズの虎の巻

こんな時に利用しましょう



感染防護具は
いつ使えばいいのかな？



インフルエンザが流行する冬場
風邪をひいている時などは
積極的に使用しましょう！
新型インフルエンザなど流行した
場合でも役に立ちます！

1. N95マスクの正しいつけかた

(エヌ キュウジュウゴ マスク)



新型インフルエンザ発生時にお使い下さい。
★息苦しい時ははずしてください。



①マスクの針金部分を鼻にあてる

②顔全体にぴったりつける

③装着したら顔とマスクに「すきま」がないか、息を吐いて確認する。

(マスクがつぶれないように端を軽く顔に押し付ける)



後ろの
ゴムは交差
しません

2. 手袋の正しい付け方とははずし方

つける時：手洗いをしてから装着

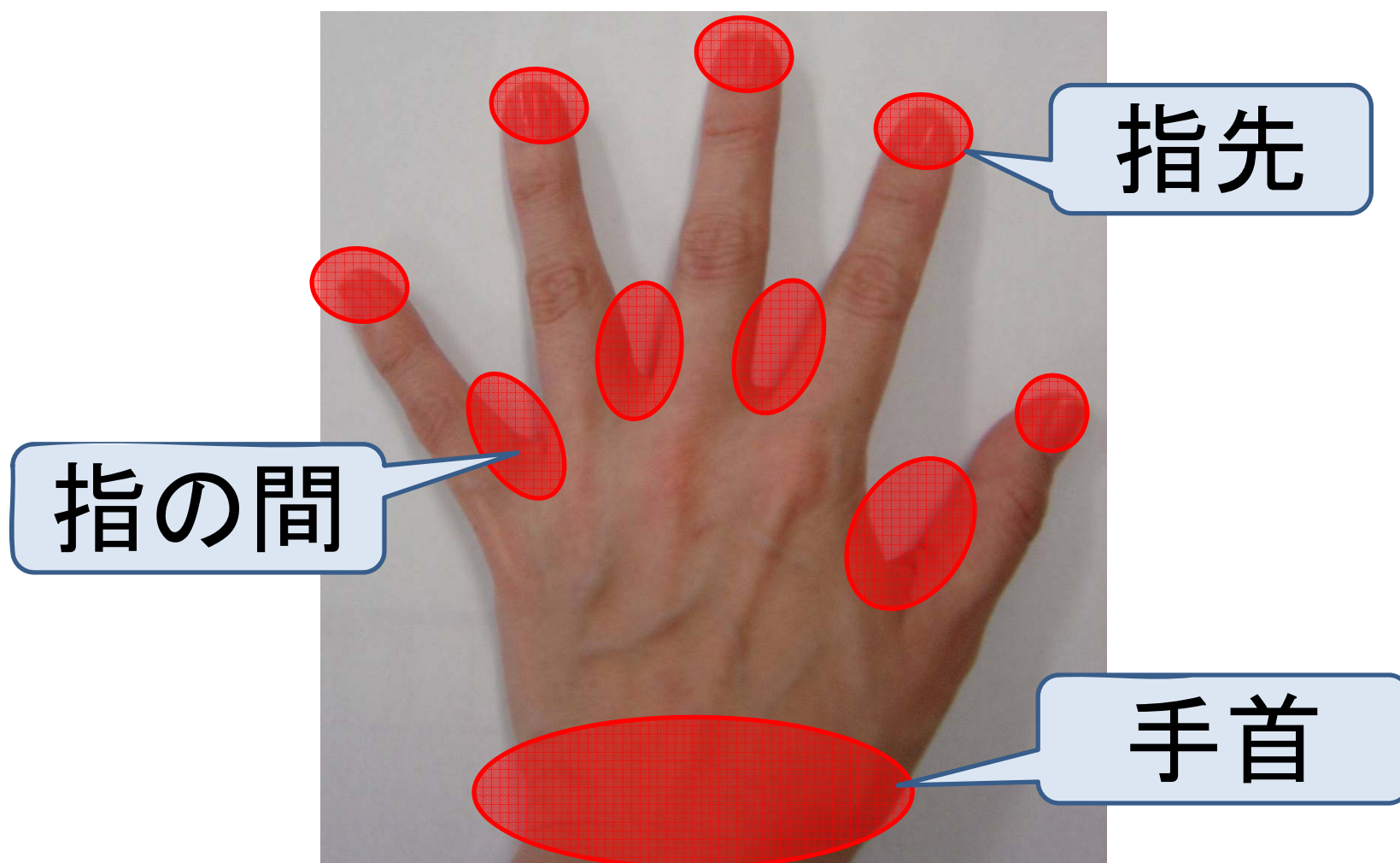
はずす時：手袋は裏返しに外しながら
一つにまとめて捨てる



片方(左)を裏返しに外したら、もう片方(右)に手袋をとり、右側も裏返しに外す

3. 消毒薬 の使い方

「消毒剤をつけ赤い部分に注意して15秒すりこむ」



4. グリッターバグ（手洗いテスト機）

洗い方を自分で
チェックしてください。

使用法

- ①クリームを指先から手首までしっかりぬってください。
- ②いつものように手を洗って、手をひかりに当てて上からのぞいてください。
- ③光って白く見えるところは洗い残しです。



5. ビニールガウン

感染症が集団発生したときのケア時、
トリアージなどに使ってください。



6. 感染症のしおり

インフルエンザにかからないためのしおりです。

1. 病気について
2. 手洗い、マスクの付け方について
3. ワクチンについて
4. 治療について

など 掲載しています。

この感染症防護グッズに関する ご意見、ご質問は下記にお寄せ下さい。

ICE in Chikugo ; アイス イン チクゴ
Infectious Control and Environment (感染制御と環境)
in Chikugo (筑後)

TEL : 0942-31-7961

Fax:0942-31-7715

E-mail:mihashi6@med.kurume-u.ac.jp

代 表 : 三橋睦子 久留米大学医学部看護学科
共同研究者: 津村直幹 久留米大学医学部小児科
三浦美穂 久留米大学病院 感染制御部
大坪靖直 福岡教育大学
毛利総代 久留米大学病院

平成20年2月 作成