

身体障がい者サポーター用
(家族の方用)

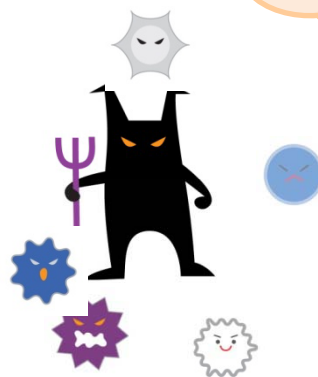
バイ菌から身を守ろう！

感染防護グッズ虎の巻

どうやって
使うの？



虎の巻を
見てください。



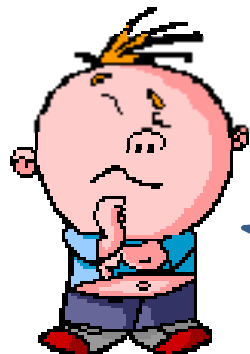
感染防護具の中身

ご自身と
ご家族の
為に

陽だまりの里サポーター
(家族の方用)

1. N95マスク 2個
2. フィットマスク 10個
3. 手袋 20枚(10セット)
4. 消毒剤(据え置きタイプ)1個
5. 消毒剤(手持ちタイプ)1個
6. 感染症のしおり
(インフルエンザにかからないために)
7. 感染防護グッズ虎の巻

こんな時に利用しましょう



感染防護具は
いつ使えばいいのかな？



インフルエンザが流行する冬場
風邪をひいている時などは
積極的に使用しましょう！
新型インフルエンザなど流行した
場合でも役に立ちます！

1. N95マスクの正しいつけかた (エヌ キュウジュウゴ マスク)



新型インフルエンザ発生時にお使い下さい。
★息苦しい時ははずしてください。



①マスクの針金部分を鼻にあてる

②顔全体にぴったりつける

③装着したら顔とマスクに「すきま」がないか、息を吐いて確認する。

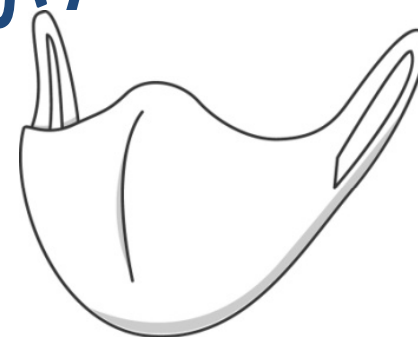
(マスクがつぶれないように端を軽く顔に押し付ける)



後ろの
ゴムは交差
しません

2. フィットマスクの正しいつけかた

* 平常時にお使い下さい。



ポイント

①顔全体に隙間ができないよう
ぴったりフィットさせる
(サポーターの方は入所者の
方へ耳ひもの調節をして
ください)

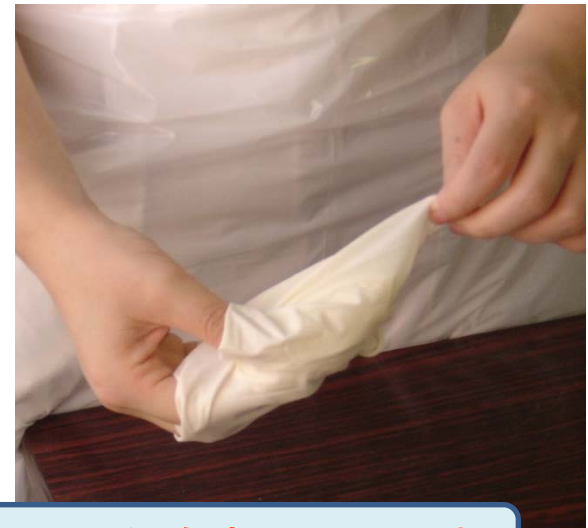


②はずす時は表面に
触れず耳ひもからはずす

3. 手袋の正しい付け方とははずし方

つける時：手洗いをしてから装着

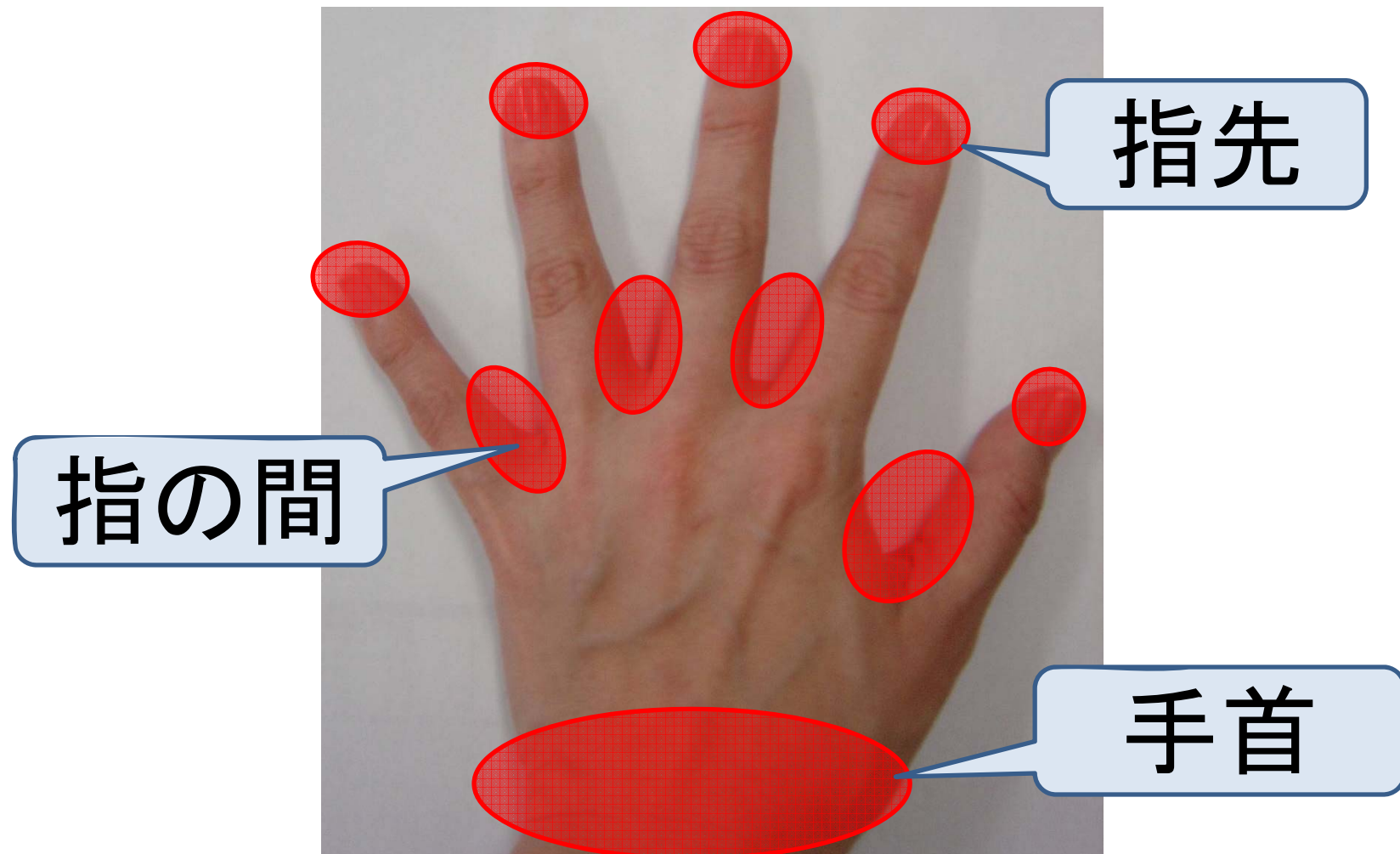
はずす時：手袋は裏返しに外しながら
一つにまとめて捨てる



片方(左)を裏返しに外したら、もう片方(右)に手袋をとり、右側も裏返しに外す

4. 消毒薬 の使い方

「消毒剤をつけ赤い部分に注意して15秒すりこむ」



5. 消毒剤 (手持ちタイプ)

外出先でお使い下さい。
中が無くなったら、
据え置きタイプから注ぎ
分けて下さい。



手のひらに、消毒剤ワンプッシュを
こぼさないように出す。



はじめに両手の指先を濡らしてか
ら、手全体を十分に濡らす。



手の甲をのぼすようにすり込む。



指先を入念にこする。



指の間を十分にこする。



手首も忘れずにすり込む。

6. 感染症のしおり

インフルエンザにかからないためのしおりです。

1. 病気について
2. 手洗い、マスクの付け方について
3. ワクチンについて
4. 治療について

などを掲載しています。

この感染症防護グッズに関する ご意見、ご質問は下記にお寄せ下さい。

ICE in Chikugo ; アイス イン チクゴ
Infectious Control and Environment (感染制御と環境)
in Chikugo (筑後)

TEL : 0942-31-7961

Fax:0942-31-7715

E-mail:mihashi6@med.kurume-u.ac.jp

代 表 : 三橋睦子 久留米大学医学部看護学科
共同研究者: 津村直幹 久留米大学医学部小児科
三浦美穂 久留米大学病院 感染制御部
大坪靖直 福岡教育大学
毛利総代 久留米大学病院

平成20年2月 作成